



# Santé Mentale - Evénements ouverts à tout public

Année 2026

Issue n°1: 1 Janvier 2026

Les thèmes des événements recensés dans le tableau ci-dessous sont consacrés à la santé mentale et contribuent à sa dé-stigmatisation . Ces informations nous sont communiquées mensuellement par les GEM, associations et institutions qui oeuvrent dans le champ de la santé mentale .

Nos meilleurs vœux pour 2026, année Grande Cause Nationale pour la santé mentale (en prolongement de 2025)



	<b>Date</b>	<b>GEM/Asso/ Institution</b>	<b>Evenement</b>	<b>Sujet / Thème</b>	<b>Lieu</b>	<b>Heure</b>	<b>Adresse utile/ Contact</b>
	Mercredi 21 janvier	Bi-Pôles31	Conférence	Les phases maniaques et hypomaniaques, les états mixtes. par Mr Frexinos, médecin psychiatre	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail <a href="mailto:gem.bipoles31@gmail.com">gem.bipoles31@gmail.com</a> <a href="http://www.bipoles31.fr">www.bipoles31.fr</a>
N	Vendredi 30 janvier	PTSM31	Atelier	Parcours de vie et Inclusion sociale Inscription obligatoire (voir adx utile)	Café & Co 41 Rue de Soupetard, 31500 Toulouse	9h00 - 12h00	Laure BAGES 07 48 94 51 29 <a href="mailto:l.bages@ptsm31.org">l.bages@ptsm31.org</a>
	Jeudi 5 février	APSOC	Journée prévention du suicide	« Mal-être et prévention du suicide chez les jeunes » et « Prévention du burn-out en milieu professionnel ».	Hôtel de Région 22, boulevard du maréchal Juin 31406 Toulouse Cedex 9,	9h00 - 17h00	<a href="mailto:genevieverocques@aol.com">genevieverocques@aol.com</a>
	Vendredi 6 février	Guérisons PSY	Conférence	Sensibilisation à l'Open Dialogue	Espace diversité laïcité, 38 rue d'Aubusson, 31000 Toulouse Métro J.Jaurès	19h30 - 21h30	<a href="mailto:guerisons.psy@gmail.com">guerisons.psy@gmail.com</a>
	Mercredi 18 mars	Bi-Pôles31	Conférence	Les traitements. par Mr Frexinos, médecin psychiatre,	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail <a href="mailto:gem.bipoles31@gmail.com">gem.bipoles31@gmail.com</a> <a href="http://www.bipoles31.fr">www.bipoles31.fr</a>
	Mercredi 15 avril	Bi-Pôles31	Conférence	Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness par Mr Frexinos, médecin psychiatre	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Début de conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail <a href="mailto:gem.bipoles31@gmail.com">gem.bipoles31@gmail.com</a> <a href="http://www.bipoles31.fr">www.bipoles31.fr</a>

	<b>Date</b>	<b>GEM/Asso/ Institution</b>	<b>Evenement</b>	<b>Sujet / Thème</b>	<b>Lieu</b>	<b>Heure</b>	<b>Adresse utile/ Contact</b>
	Jeudi 2 juillet	Route Nouvelle	Assemblée Générale	Bilan annuel	2 bis avenue Jean Rieux Toulouse	9h30	<a href="mailto:alice.beaurain@routenouvelle.fr">alice.beaurain@routenouvelle.fr</a>
N	Vendredi 2 octobre	CLSM de Toulouse		Forum des partenaires - GEM, associations, et institutions – qui oeuvrent dans le champ de la santé mentale	Square de Gaulle à Toulouse	11h00 à 17h00	<a href="mailto:Veronique.CALCAGNO@mairie-toulouse.fr">Veronique.CALCAGNO@mairie-toulouse.fr</a>
N	Lundi 5 au dimanche 18 octobre	CLSM de Toulouse		SISM 2026 :Le programme sera diffusé par le CLSM ainsi que par les GEM et associations partenaires  Thème des SISM « <i>Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts</i> »			<a href="mailto:Veronique.CALCAGNO@mairie-toulouse.fr">Veronique.CALCAGNO@mairie-toulouse.fr</a>

**N = Nouveau** - **R = Révisé** - **A = Annulé** - N'hésitez pas à envoyer vos remarques & commentaires , à [contact@prisme-reseau.fr](mailto:contact@prisme-reseau.fr)