



Santé Mentale - Evénements ouverts à tout public

Année 2025

Issue n°12: 1 Decembre 2025

Les thèmes des événements recensés dans le tableau ci-dessous sont consacrés à la santé mentale et contribuent à sa dé-stigmatisation . Ces informations nous sont communiquées mensuellement par les GEM, associations et institutions qui oeuvrent dans le champ de la santé mentale .

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet/Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/Contact
N	Mardi 2 décembre	PTSM31 et Mutualité Française Occitanie	Conférence	Santé Mentale des jeunes Inscription obligatoire	CCI, 2 rue Alsace Lorraine, Toulouse	18h30-20h30	emilie.cathelin@mutoccitanie.fr
	Jeudi 4 décembre	P.R.I.S.M.E	Conférence	Déni et rétablissement	Salle San Subra 2 Rue San Subra Métro St Cyprien	Accueil : 13h00 14h00 - 17h30	contact@prisme-reseau.fr ou 0619646884
N	Jeudi 4 décembre	Centre Ressource Intimagir Occitanie	Groupe de parole	L'amour et l'amitié Inscription gratuite obligatoire	Webinaire	16h00 – 17h00 17h30 - 18h30	educ.intimagir@intimagir-occitanie.org 0652661074
N	Samedi 6 décembre	Anorexie Boulimie Occitanie	Groupe d'aide et de soutien Rencontre thématique	Matin : Echanges entre parents, familles et proches de personnes souffrant de TCA. Après-midi : Du comportement alimentaire aux TCA Inscription obligatoire pour les 2 à secretariatabopm@gmail.com Date butoir jeudi 4 décembre	CMS, 2 rue Malbec, Toulouse	9h30 - Accueil : 14h10 14h30 - 17H00	abopm31@gmail.com 06 44 23 32 14

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet/Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/Contact
	Mercredi 10 décembre	Bi-Pôles31	Conférence	Comprendre la dépression par Mr Frexinos, médecin psychiatre	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail gem.bipoles31@gmail.com
N	Mercredi 10 décembre	Centre Ressource Intimagir Occitanie	Atelier	Les différentes sexualités Inscription gratuite obligatoire au 06 22 79 40 05	Visio	17h30-19h00	intimagir@intimagir-occitanie.org ou 0652661074
	Jeudi 11 décembre	P.R.I.S.ME	Assemblée Générale	Bilan annuel et perspectives 2026	Salle San Subra 2 Rue San Subra Toulouse Métro St Cyprien	18h00-20h00	contact@prisme-reseau.fr ou 0619646884
N	Jeudi et vendredi 11 & 12 décembre	Guérisons Psy	Conférence	Pratiques complémentaires et alternatives en psychiatrie	Visioconférence	19h00-21h00	guérisons.psy@gmail.com

Page suivante : 2026

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
				2026			
	Mercredi 21 janvier	Bi-Pôles31	Conférence	Les phases maniaques et hypomaniaques, les états mixtes. par Mr Frexinos, médecin psychiatre	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail gem.bipoles31@gmail.com www.bipoles31.fr
	Jeudi 5 février	APSOc	Journée prévention du suicide	« Mal-être et prévention du suicide chez les jeunes » et « Prévention du burn-out en milieu professionnel ».	Hôtel de Région 22, boulevard du maréchal Juin 31406 Toulouse Cedex 9,	9h00 - 17h00	genevieveverocques@aol.com
	Mercredi 18 mars	Bi-Pôles31	Conférence	Les traitements. par Mr Frexinos, médecin psychiatre,	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail gem.bipoles31@gmail.com www.bipoles31.fr
	Mercredi 15 avril	Bi-Pôles31	Conférence	Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness par Mr Frexinos, médecin psychiatre	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Début de conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail gem.bipoles31@gmail.com www.bipoles31.fr
	Jeudi 2 juillet	Route Nouvelle	Assemblée Générale	Bilan annuel	2 bis avenue Jean Rieux Toulouse	9h30	alice.beurain@routenouvelle.fr

N = Nouveau - **R = Révisé** - **A = Annulé** - N'hésitez pas à envoyer vos remarques & commentaires , à contact@prisme-reseau.fr