



# Santé Mentale - Evénements ouverts à tout public

Année 2025

Issue n°11: 1 Novembre 2025

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
N	Samedi 8 novembre	Anorexie Boulimie Occitanie	Groupe d'Aide et de Soutien	Exclusivement réservé aux parents, aux familles et aux proches de personnes souffrant de TCA.  Inscription par courriel à <a href="mailto:secretariatabopm@gmail.com">secretariatabopm@gmail.com</a> date butée le jeudi 6 novembre 2025	CMS 2 rue Malbec 31000 Toulouse	Accueil à 9h45 Début à 10h00	<a href="mailto:abopm31@gmail.com">abopm31@gmail.com</a>  06 44 23 32 14
N	Mercredi 12 novembre	Centre Ressource Intimagir Occitanie	Echanges et Ateliers interactifs	Amour, sexe et handicap. Et si on en parlait ?  Parmi les 6 thématiques : Respect et consentement, se faire aider pour avoir une vie sexuelle <b>Inscription obligatoire</b>	Maison des associations – 3 place Guy Hersant, 31400 Toulouse	14h00 à 17h30	06 52 66 10 74 ou par mail <a href="mailto:educ.intimagir@intimagir-occitanie.org">educ.intimagir@intimagir-occitanie.org</a>
	Mercredi 19 novembre	Bi-Pôles31	Conférence	Généralités sur les troubles bipolaires (seconde partie) par Mr Frexinos, médecin psychiatre,	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail <a href="mailto:gem.bipoles31@gmail.com">gem.bipoles31@gmail.com</a> <a href="http://www.bipoles31.fr">www.bipoles31.fr</a>
	Judi 4 décembre	P.R.I.S.M.E	Conférence	Déni et rétablissement	Salle San Subra 2 Rue San Subra Toulouse Métro St Cyprien	Accueil : 13h00 14h00 - 17h30	<a href="mailto:contact@prisme-reseau.fr">contact@prisme-reseau.fr</a> ou 0619646884

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
	Mercredi 10 décembre	Bi-Pôles31	Conférence	La dépression par Mr Frexinos, médecin psychiatre,	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail <a href="mailto:gem.bipoles31@gmail.com">gem.bipoles31@gmail.com</a> <a href="http://www.bipoles31.fr">www.bipoles31.fr</a>
	Jeudi 11 décembre	P.R.I.S.ME	Assemblée Générale	Bilan annuel et perspectives 2026	Salle San Subra 2 Rue San Subra Toulouse Métro St Cyprien	18h00-20h00	<a href="mailto:contact@prisme-reseau.fr">contact@prisme-reseau.fr</a> ou 0619646884
				<b>2026</b>			
	Mercredi 21 janvier	Bi-Pôles31	Conférence	Les phases maniaques et hypomaniaques, les états mixtes. par Mr Frexinos, médecin psychiatre	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail <a href="mailto:gem.bipoles31@gmail.com">gem.bipoles31@gmail.com</a> <a href="http://www.bipoles31.fr">www.bipoles31.fr</a>
	Jeudi 5 février	APSOc	Journée prévention du suicide	Thèmes retenus : « Mal-être et prévention du suicide chez les jeunes » et  « Prévention du burn-out en milieu professionnel ».	Hôtel de Région 22, boulevard du maréchal Juin 31406 Toulouse Cedex 9,	9h00 - 17h00	<a href="mailto:genevieverocques@aol.com">genevieverocques@aol.com</a>
	Mercredi 18 mars	Bi-Pôles31	Conférence	Les traitements. par Mr Frexinos, médecin psychiatre,	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail <a href="mailto:gem.bipoles31@gmail.com">gem.bipoles31@gmail.com</a> <a href="http://www.bipoles31.fr">www.bipoles31.fr</a>
	Mercredi 15 avril	Bi-Pôles31	Conférence	Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness par Mr Frexinos, médecin psychiatre	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Début de conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail <a href="mailto:gem.bipoles31@gmail.com">gem.bipoles31@gmail.com</a> <a href="http://www.bipoles31.fr">www.bipoles31.fr</a>

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
N	Jeudi 2 juillet	Route Nouvelle	Assemblée Générale	Bilan annuel	2 bis avenue Jean Rieux Toulouse	9h30	<a href="mailto:alice.beaurain@routenouvel.fr">alice.beaurain@routenouvel.fr</a>

**N = Nouveau** - **R = Révisé** - **A = Annulé** - N'hésitez pas à envoyer vos remarques & commentaires , à [contact@prisme-reseau.fr](mailto:contact@prisme-reseau.fr)