



Santé Mentale - Evénements ouverts à tout public

Année 2025

Issue n°10: 1 Octobre 2025

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
N	Mardi 7 octobre	Unafam 81	Théâtre/Forum	"Ados c'est nous, Ados c'est vous"	CCI 40 allées Alphonse Juin 81 - Castres	19h00	81@unafam.org
N	Mercredi 8 octobre	Centre Ressource Intimagir Occitanie	Groupe de parole	Comment on fait pour rencontrer quelqu'un ? Inscription obligatoire Les places sont limitées, avec priorité aux nouvelles personnes	Visioconférence	De 16 à 17h ou De 17H30 à 18h30	06 52 66 10 74 ou par mail educ.intimagir@intimagir-occitanie.org
N	Mercredi 8 octobre	Unafam 81	Conférence- débat	Vieillir entre sérieux et fous rires Conférence suivie d'un spectacle et goûter	MJC , 13 allée de l'amitié 81- Lagarrigue	14h00	81@unafam.org
R	Vendredi 3 au Lundi 20 oct	CLSM de Toulouse	SISM 2025	Le programme a été diffusé par le CLSM de Toulouse et par les GEM et associations partenaires			veronique.calcagno@mairie-toulouse.fr
R	1 ^{er} quinzaine oct 2025	CLSM de Colomiers	SISM 2025	Le programme a été diffusé par le CLSM de Colomiers			marylise.laffont@mairie-colomiers.fr

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
N	Mardi 7 au vendredi 17 oct	Unafam 81	Exposition	Lien social et santé mentale	Centre social de Cantepeau et de Rayssac Veyrieres 81 - Albi	Voir contact	81@unafam.org
	Mardi 14 octobre	ARS	Formation Programme « Sentinelle »	Repérage et accès aux soins des personnes en situation de risque suicidaire.	Toulouse	La journée	MSA Services MPS Service formation 78 Voie du TOEC 31 064 Toulouse Cedex 9 05 61 10 40 09 formation@msaservices-mps.fr
N	Mercredi 15 octobre	Unafam 81	Conférence	La réhabilitation psycho sociale	Théâtre des Lices 81 - Albi	18h30	81@unafam.org
N	Mercredi 15 octobre	Bi-Pôles31	Conférence	Généralités sur les troubles bipolaires (première partie) par Mr Frexinos, médecin psychiatre	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Début de conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail gem.bipoles31@gmail.com
N	Vendredi 17 octobre	Unafam 81	Ciné-débat	Débat animé par le Docteur Vayleux après projection du film « Mon inséparable » .	Salle Arcé 81 - Albi	18h15	81@unafam.org
N	Mercredi 19 novembre	Bi-Pôles31	Conférence	Généralités sur les troubles bipolaires (seconde partie) par Mr Frexinos, médecin psychiatre,	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Début de conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail gem.bipoles31@gmail.com www.bipoles31.fr

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
	Jeudi 4 décembre	P.R.I.S.ME	Conférence	Déni et rétablissement	Salle San Subra 2 Rue San Subra Toulouse Métro St Cyprien	Accueil : 13h00 14h00 - 17h30	contact@prisme-reseau.fr ou 0619646884
N	Mercredi 10 décembre	Bi-Pôles31	Conférence	La dépression par Mr Frexinos, médecin psychiatre,	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Début de conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail gem.bipoles31@gmail.com www.bipoles31.fr
	Jeudi 11 décembre	P.R.I.S.ME	Assemblée Générale	Bilan annuel et perspectives 2026	Salle San Subra 2 Rue San Subra Toulouse Métro St Cyprien	18h00-20h00	contact@prisme-reseau.fr ou 0619646884
				2026			
	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
N	Mercredi 21 janvier	Bi-Pôles31	Conférence	Les phases maniaques et hypomaniaques, les états mixtes. par Mr Frexinos, médecin psychiatre	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Début de conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail gem.bipoles31@gmail.com www.bipoles31.fr
N	Jeudi 5 février	APSOc	Journée prévention du suicide	Thèmes retenus : « Mal-être et prévention du suicide chez les jeunes » et « Prévention du burn-out en milieu professionnel ».	Hôtel de Région 22, boulevard du maréchal Juin 31406 Toulouse Cedex 9,	9h00 - 17h00	genevieverocques@aol.com

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
N	Mercredi 18 mars	Bi-Pôles31	Conférence	Les traitements. par Mr Frexinos, médecin psychiatre,	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Début de conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail gem.bipoles31@gmail.com www.bipoles31.fr
N	Mercredi 15 avril	Bi-Pôles31	Conférence	Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness par Mr Frexinos, médecin psychiatre	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Début de conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail gem.bipoles31@gmail.com www.bipoles31.fr

N = Nouveau - **R = Révisé** - **A = Annulé** - N'hésitez pas à envoyer vos remarques & commentaires , à contact@prisme-reseau.fr