

**Association Route Nouvelle  
Pôle social et Médico-Social**

**La place d'un chez soi dans la perspective du  
rétablissement des personnes**



**RESIDENCE ACCUEIL  
SUZANNE RIO**

05.34.41.43.83  
RESIDENCE.SUZANNE.RIO@ROUTE-NOUVELLE.FR



**SAMSAH**

05.34.41.43.83  
SECRETARIAT.SAMSAH@SAMSAH.ROUTE-NOUVELLE.FR

Une association  
Toulousaine

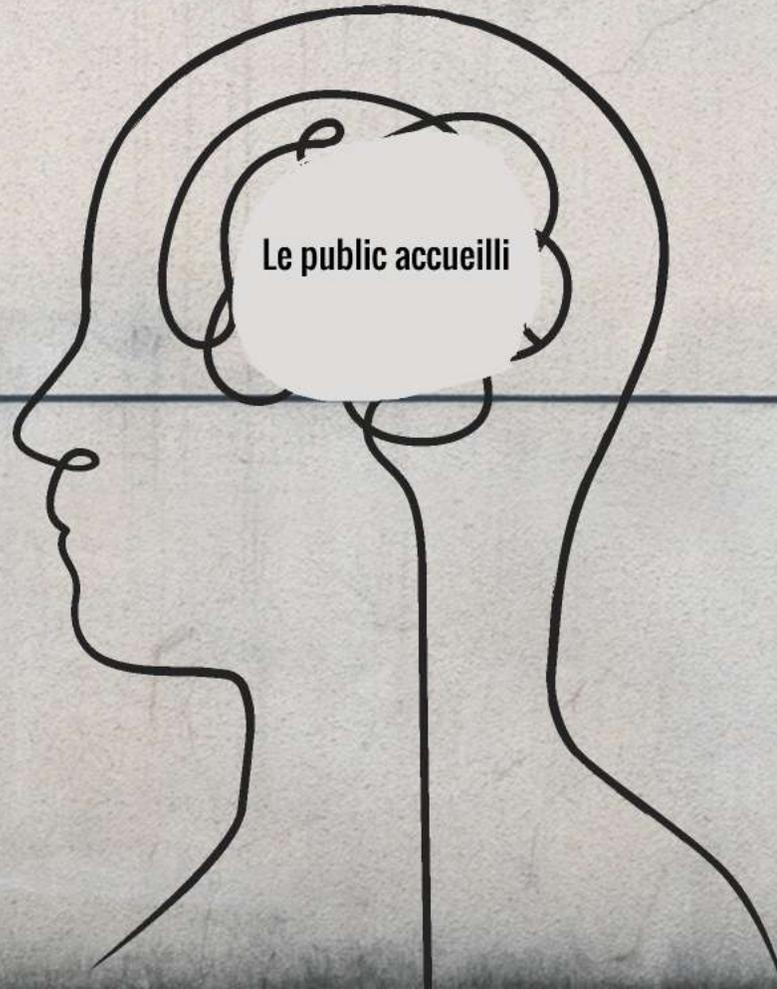
Loi 1901

Une offre de  
logements  
spécifique

Le public accueilli

Une approche globale  
pour  
l'autonomie

Exemple d'une situation  
d'accompagnement  
commune



# L'association

## Pôle sanitaire



## Pôle formation



## Pôle médico-social



## Pôle social



Pôle médico-social

# L'équipe

## Les missions

La coordination de parcours

Apporter un soutien à la vie quotidienne, à la vie sociale et professionnelle

Permettre l'accès et le maintien dans le logement

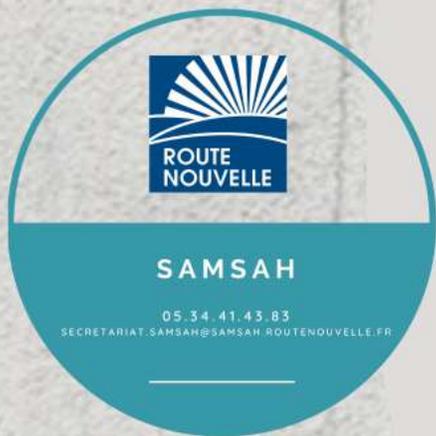
Favoriser la prise en charge de la santé globale

Faire lien avec l'environnement extérieur, encourager la citoyenneté



SAMSAH

05.34.41.43.83  
SECRETARIAT.SAMSAH@SAMSAH.ROUTE-NOUVELLE.FR



# Une équipe pluridisciplinaire





# Pôle social



## Dispositif "Habitat Friendly"

Habitat Inclusif type colocation

2 CESF

Public jeune

**Partenariat cabinets d'IDE Libéraux**

## Résidence Accueil Suzanne RIO

Studios meublés et équipés

Espaces de vie collectifs au RDC

2 CESF, 1 TISF, un éducateur sportif

## Le public accompagné

Suivi psychiatrique  
nécessaire

> **Personnes adultes** en situation de **handicap psychique** : *schizophrénie, troubles de l'humeur, de la personnalité et du comportement...*

> Leurs capacités intellectuelles sont préservées, c'est leur mise en oeuvre qui peut être déficiente.

> **Retentissements sur le quotidien** (difficultés relationnelles, organisationnelles, cognitives, difficultés à se protéger, difficultés à mener des actions de la vie quotidienne)

> Situations relatives au logement variées :

Résidence accueil

Famille

Logement  
autonome

Habitat Inclusif

Appartement  
communautaire

Maison relais / PF





## Une offre de logements adaptée aux souhaits et aux besoins de la personne

- > Partie intégrante du parcours d'accompagnement
- > Notion de "parcours logement"



**Appartements  
communautaires**



**Habitat Friendly**



**Résidence Accueil**

## Une colocation pour rompre l'isolement et faire émerger une dynamique de groupe

- > 2 appartements
- > 3 chambres par appartement
- > Contrat de mise à disposition de l'hébergement pour une durée de 3 ans
- > Suivi SAMSAH obligatoire

## Appartements communautaires



Visites à domicile hebdomadaires

Tremplin vers un autre projet d'hébergement



## Résidence Accueil Suzanne RIO

# Logements individuels

- > Pas de durée de séjour définie
- > Tremplin vers un autre projet logement

Studios meublés autonomes

Espaces collectifs

Accompagnement social et sportif

# Colocation pour les jeunes

- > 18 - 30 ans
- > 2 appartements avec 3 chambres
- > Présence soutenue d'une CESF
- > Première expérience de logement

Habitat Friendly



HABITAT  
FRIENDLY

06.22.51.91.68  
HABITAT.FRIENDLY@ROUTENOUVELLE.FR

Visites à domicile

Accompagnements individuels

Temps conviviaux collectifs

**Une approche globale pour l'autonomie**

**Un accompagnement global  
favorisant le pouvoir d'agir de la  
personne au service de son "chez soi"**

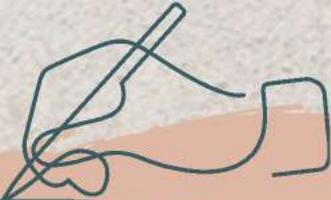


**Suivi personnalisé**

**Développement de  
compétences**

**Soutien dans la mise  
en place d'activités**

**La santé**



## Un accompagnement personnalisé

- > La personne accompagnée signe un **contrat d'accompagnement**.
  - > Elle s'engage à nous rencontrer régulièrement.
  - > Elle reste **décisionnaire** du contenu de son accompagnement.
  - > Elle peut mettre fin à tout moment à son accompagnement.
- > L'accompagnement personnalisé suit un processus

Evaluation des besoins

Projet  
individualisé

Coordination  
Partenariat

## Les habiletés de la vie quotidienne

- > Interventions des professionnels selon leurs domaines de compétences
- > Faire ensemble et non "à la place de" pour que la personne s'approprie son projet et le travail sur son autonomie
- > La personne accompagnée est actrice et partie prenante
- > Sa temporalité est respectée et ses compétences stimulées et valorisées

### Visites à domicile

immersion du professionnel dans le logement et travail au plus près de la réalité de la personne

### Rencontres au bureau

entretiens à multiples objectifs

### Accompagnements extérieurs

administrations, commerces, lieux de soins...

Accès soin

Accès culture / loisirs

Repérage spatio-temporel

Relations

Maintien des droits

Démarches administratives

Cuisine

Soin de soi

Hygiène

Aménagement lieu de vie

Budget

Entretien logement

Panel d'accompagnement



## Soutien dans la mise en place d'activités

Des activités thérapeutiques, bénévoles, ou professionnelles

- > Activités de groupe ou individuelles
- > Projets collectifs

- > Aider la personne à développer et entretenir des relations
- > Rompre l'isolement et se socialiser
- > Permettre un rythme de journée
- > Avoir un rôle social

= Sentiment d'appartenance



Groupe Entraide Mutuelle

Bénévolat

Hopital de jour

Activités sportives

Centre Post Cure

Activités au sein de la structure

CMP / CATTP

Emploi : milieu ordinaire ou protégé

Service civique

**...La santé est aussi  
un facteur favorisant  
la domiciliation**

**Rôle de coordination du  
SAMSAH :**

Accompagnement sur les démarches de santé  
psychiques et somatiques

- > Partenariat avec les structures médicales et para-médicales
- > Education thérapeutique
- > Travail autour de l'alliance et l'adhésion aux soins
- > Accompagnement et soutien pour les rendez-vous de santé

**Pôle social**

Partenariat avec les IDE L :

Plus qu'un soutien à la prise du traitement, un réel accompagnement au quotidien

## Exemple d'une situation d'accompagnement commune

**Jérôme, 49 ans**  
**Accompagné par le SAMSAH et la**  
**Résidence Accueil**



Parcours de vie complexe

Mise en place des soins

Difficulté à s'approprier un  
logement autonome

Suivi SAMSAH

Construction d'un projet  
logement adapté : entrée à la  
résidence accueil en 2023

**Coordination professionnelle**  
**au service de Jérôme et de**  
**ses décisions**

Rétablissement au sein  
d'un chez soi