

Intervenants

Laurence GAGNAIRE, danseuse, membre du G.E.M No'mad, animatrice d'ateliers de mouvements dansés et de Feldenkrais

Des Aidants, Usagers et Soignants qui ont participé à la Psycyclette 2024

Anya ATTOU, Psychologue clinicienne et spécialisée en Neuropsychologie, Unité de Réhabilitation Psychosociale du CH de Lavaur

Johane LE GOFF, Enseignant-chercheur en psychologie clinique et psychopathologie, Laboratoire UT2J, Université Jean Jaurès Toulouse

Intervenant extérieur : animateurs de sports adaptés

Pour toute information complémentaire :

www.prisme-reseau.fr

[Mail : contact@prisme-reseau.fr](mailto:contact@prisme-reseau.fr)

CONFERENCE

Troubles psychiques et prévention : En quoi le mouvement, psychique ou physique, participe à la prévention ?

Le jeudi 17 octobre 2024

De 14h à 17h

(Accueil du public à partir de 13h)

Salle San Subra – Quartier St Cyprien Toulouse

**Gratuite pour tou(te)s dans le cadre de la
SISM 2024**



LE THEME

Selon l'O.M.S. en 1948, la prévention en médecine est définie par « l'ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps ».

En 2018, le gouvernement français a établi une « Feuille de route en santé mentale et en psychiatrie » qui définit 37 actions de prévention articulées en 3 grands axes :

« - le repérage et la prise en charge précoces des troubles psychiques et la prévention du suicide,
- l'amélioration de l'accès aux soins et aux accompagnements,
- l'amélioration des conditions de vie, de l'inclusion sociale et de la citoyenneté des personnes vivant avec un trouble psychique » ;

En effet, la prévention s'applique et se comprend différemment selon où en est la personne dans son parcours de soins.

Dans le cadre de la 35e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) qui se tiendra du 7 au 20 octobre 2024, autour du thème « En mouvement pour notre santé mentale », nous proposons de l'aborder en faisant une distinction entre mouvement physique et mouvement psychique.

Qu'entendons-nous par ces termes ?

Quels sont leurs effets sur la santé mentale ?

En quoi favorisent-ils la prévention des troubles psychiques ?
Comment et où déployer les actions de prévention ? Avec qui ?

Comment un Usager peut-il s'en saisir ?

Quelles perspectives de prévention par le mouvement pourrait-on envisager à travers les témoignages d'Usagers, de Proches et de Professionnels ?

PROGRAMME DE LA CONFERENCE

- ☞ Mot d'ouverture et présentation des intervenants
- ☞ Interventions et témoignages : Usagers, Proches, Professionnels
- ☞ Pause et Stands des GEM et associations.
- ☞ Table ronde avec les différents intervenants.
- ☞ Conclusion de la journée et présentation de la prochaine conférence

PROCHAINE CONFERENCE

**Troubles psychiques et autonomie :
En quoi un chez soi favorise-t-il l'autonomie dans la
perspective du rétablissement des personnes ayant une
maladie psychique ?**

Jeudi 5 décembre 2024, 14h à 17h

**Suivie de l'Assemblée Générale
Accompagnée d'un buffet dinatoire offert.**