

INTERVENANTS

Brigitte CHAPUT, Adhérente des G.E.M Microsillons,
Bon Pied Bon Oeil

Gisèle , proche

Florence LIGOUZAT, Christine VILELA, infirmières au
C.M.P. des Arènes et Gilles BIARC psychologue C.M .P.
de Carbonne Centre Hospitalier Gérard Marchant

Flora BASTIANI, Maîtresse de conférence en
philosophie, phénoménologue, responsable du master
Éthique du soin et Elisa CALVET, doctorante Université
Jean Jaurès, Toulouse.

Pour toute information complémentaire :

www.prisme-reseau.fr

Mail : contact@prisme-reseau.fr

Gratuité pour les **adhérents** à P.R.I.S.ME

Participation : ►non adhérent usager ou étudiant **5 euros**

►non adhérent **10 euros**

CONFERENCE

EXPERIENCES EN PSYCHOEDUCATION

Jeudi 7 Décembre 2023
de 14h à 17h30

Salle **SAN SUBRA** – 4 rue San-Subra - quartier St Cyprien

La conférence sera suivie de l'Assemblée
Générale de l'association



THEME

Dans le champ de la santé mentale, le terme Psychoéducation s'entend de plus en plus.

La psychoéducation est considérée comme un axe fort de tout soin somatique et psychique, nécessaire au "consentement éclairé" et à une prise de "décision partagée". Elle a démontré son efficacité scientifiquement.

Bien, mais pour les usagers et/ou leurs proches, qu'est-ce que ça veut dire psychoéducation ?

Une définition pourrait être « une intervention didactique et psychothérapeutique systématique qui vise à informer les patients et leurs proches sur le trouble psychiatrique et à promouvoir les capacités pour y faire face. »*.

Comment ? En quoi consiste la psychoéducation ? Que vit-on lors d'un programme psychoéducatif ? Y a-t-il des spécificités ?

A quel moment des soins penser à ce type de soins. Est-ce que cet outil peut aider, là, maintenant, ou plus tard ?

Dans l'optique du Rétablissement, retrouver un pouvoir d'agir est essentiel. La maladie entraîne des changements, une perturbation. La psychoéducation permettrait à l'usager et/ou aux proches de se réapproprier ce qui est nouveau, en faire quelque chose à soi lors de l'expérience de maladie.

Lors de la conférence, différents témoignages d'Usagers, de Proches et de Professionnels qui partageront leurs expériences de psychoéducation.

* *Psychoéducation : définition, historique, intérêt et limites.*
C.Bonsack,S.Rexhaj,J.Favrod et al. *Annales Médico-Psychologiques, revue psychiatrique* V173, 11, 02.2014, p.79-84

Nous accueillerons plusieurs intervenants : usagers, proches, et professionnels de santé mentale pour tenter de répondre à ces questions

PROGRAMME DE LA CONFERENCE

- 🌀 Ouverture et présentation des intervenants
- 🌀 Témoignage de Brigitte CHAPUT
- 🌀 Témoignage de Gisèle
- 🌀 Présentation de l'équipe du PsychoTEAM
- 🌀 Ouverture philosophique
- 🌀 Pause. Stands des GEM et associations.
- 🌀 Table ronde avec les différents intervenants.
- 🌀 Conclusion et présentation de la prochaine conférence
- 🌀 **18h à 20h ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASSOCIATION PRISME**

PROCHAINE CONFERENCE

TROUBLES PSYCHIQUES ET VIEILLISSEMENT

Le 21 mars 2024