

Intervenants

JM ROUZIC, Usager de la psychiatrie, ancien Président du G.E.M Bon Pied Bon Œil, Pair aidant, Retraité

Danielle COUDASSOT, Adhérente UNAFAM

Dr Jean OLIVIER, Gériopsychiatre, CHU TOULOUSE, CPT Haute-Garonne

Anastasia MEIDANI , Professeure en Sociologie, Université de Toulouse II Jean-Jaurès, Chercheure au LISST U 5193 CNRS & à l'INSERM U 1295

Pour toute information complémentaire :

www.prisme-reseau.fr

[Mail : contact@prisme-reseau.fr](mailto:contact@prisme-reseau.fr)

CONFERENCE

Vieillessement : quels enjeux pour les personnes présentant un trouble psychique ?

Le jeudi 21 mars 2024

De 14h à 17h

(accueil du public à partir de 13h)

Salle San Subra – Quartier St Cyprien Toulouse

Entrée 5€ à 10€. Gratuité pour les adhérents



LE THEME

Dans quelques années, l'O.M.S. estime qu'une personne sur six aura plus de 60 ans, dont 14% atteint d'un trouble psychique. Pour certains, la rencontre avec la maladie mentale est tardive, mais pour la majorité, il s'agit d'Usagers avançant en âge.

L'enjeu de santé ne réfère pas seulement au nombre de personnes concernées, mais aussi aux spécificités liées à l'âge et aux problématiques cumulées qui peuvent complexifier les soins.

Enjeu somatique avec l'apparition de comorbidités et des difficultés dans l'adaptation thérapeutique.

Enjeu psychologique car le vieillissement mobilise beaucoup d'affects face aux changements et aux pertes imposées par l'âge.

Enjeu social avec l'augmentation de la dépendance, la baisse des revenus et le risque d'isolement, mais également le vieillissement des aidants.

Ces derniers peuvent d'ailleurs s'inquiéter de l'énergie qu'ils ne peuvent plus consacrer à l'Usager, et de ce qu'il adviendra pour ce proche, quand ils ne seront plus là.

Le vieillissement confronte à de véritables changements. Pourrait-il être aussi un moment fécond, porteur de rétablissement pour les personnes atteintes de troubles psychiques ? Comment les aider ainsi que leurs proches ? Si le mal-être s'installe avec l'âge, quels sont les signes qui doivent nous amener à consulter ? Quelles actions mettre en place dans ce cas-là ? Quelles attitudes et regards Usagers, Proches et Soignants portent sur cette période de vie ?

Vieillir représente une étape de la vie avec souvent un bilan fait d'expériences et de sagesse. « La vieillesse, loin d'être une défaite, est une victoire sur le temps ».

PROGRAMME DE LA CONFERENCE

- ☞ Mot d'ouverture et présentation des intervenants
- ☞ Interventions et témoignages : Usagers, Proches, Professionnels
- ☞ Pause et Stands des GEM et associations.
- ☞ Table ronde avec les différents intervenants.
- ☞ Conclusion de la journée et présentation de la prochaine conférence

PROCHAINE CONFERENCE

Si nous parlions de vie affective et sexuelle avec les personnes présentant un trouble psychique ?

Jeudi 27 juin 2024, 14h à 17h,

Suivie d'un concert de New Shuffle à 18h