

# Psychoteam



## Expériences en Psychoéducation

7 décembre 2023  
P.R.I.S.M.E.

Christine Vilela de Oliveira  
Florence Ligouzat  
Gilles Biarc  
Anne Rodier-Rochard

PRGA-26  
CHS G. Marchant



# Psychoteam







---

Cadre thérapeutique humaniste,

---

Mise en situation d'apprentissage: champs expérientiels de la personne, compétences personnelles, pédagogies « actives »,

---

Privilégie les ateliers collectifs : richesse des échanges, pollinisation des idées, convivialité,

---

Le patient est seul « **expert de lui-même** ».



**Sous-représentation des programmes ETP psychiatrie en Occitanie, selon la base de données OSCAR, qui comporte 509 programmes en 2022:**

**(prévalence BP+psychose > 5% de la population générale)**

- Environ 30 programmes d'ETP concernent la Santé Mentale , dont 2/3 pour le trouble Bipolaire
- Répartition territoriale inégale
- À comparer à ETP diabète (prévalence :4,6%): 139 programmes
- Nutrition: 90 programmes
- Point positif: plusieurs nouveaux programmes depuis 2022
- Plan santé mentale 2018/2023

# ETP Psychoteam

*Destinés aux patients atteints de  
Psychose*

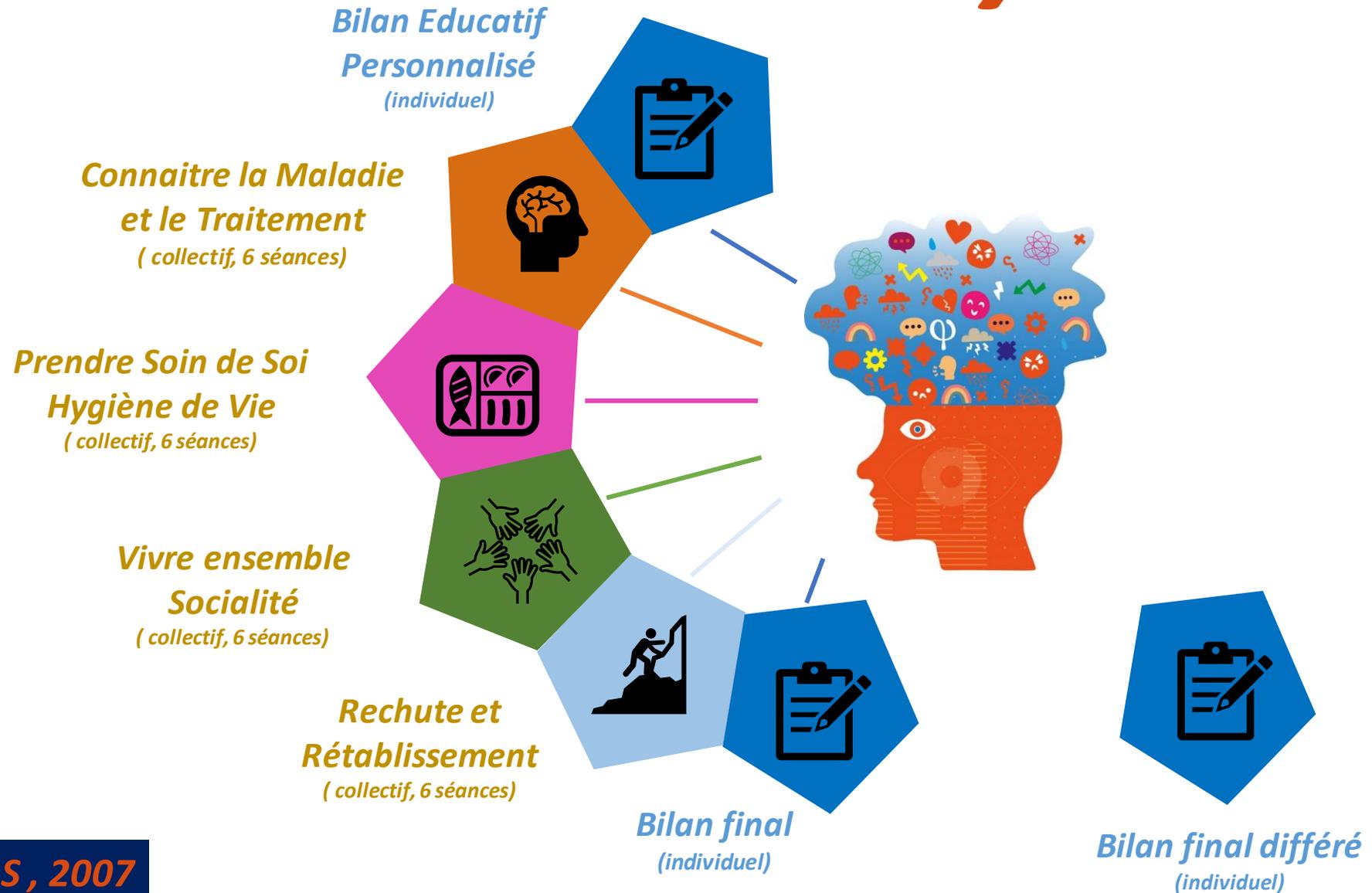
*Ateliers collectifs Hors les Murs*

---

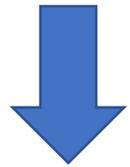
- *Autorisation par l'ARS en 2020*
- *3 années de déploiement auprès des patients sur les CMP Carbonne et CMP des Arènes*
- *Pluridisciplinarité au sein de l'équipe: IDE , psychologue , assistante sociale , médecins, diététiciennes, pair aidant...*



# Psychoteam



## En Santé Mentale: objectifs pédagogiques



Favoriser  
la prise de  
conscience

### Objectifs pédagogiques :

Repérer ses fragilités, ses ressources personnelles

**Rendre intelligible** des symptômes complexes, repérer des prodromes, communiquer, s'expliquer sa maladie

Renforcer l'estime de soi, la confiance en soi. Prendre soin de soi au quotidien

Faire valoir ses droits

## Bénéfices:

- \* acquérir plus d'autonomie dans le quotidien
- \* réagir rapidement en cas de décompensation
- \* valoriser ses expériences personnelles
- \* alliance thérapeutique, adhésion aux soins

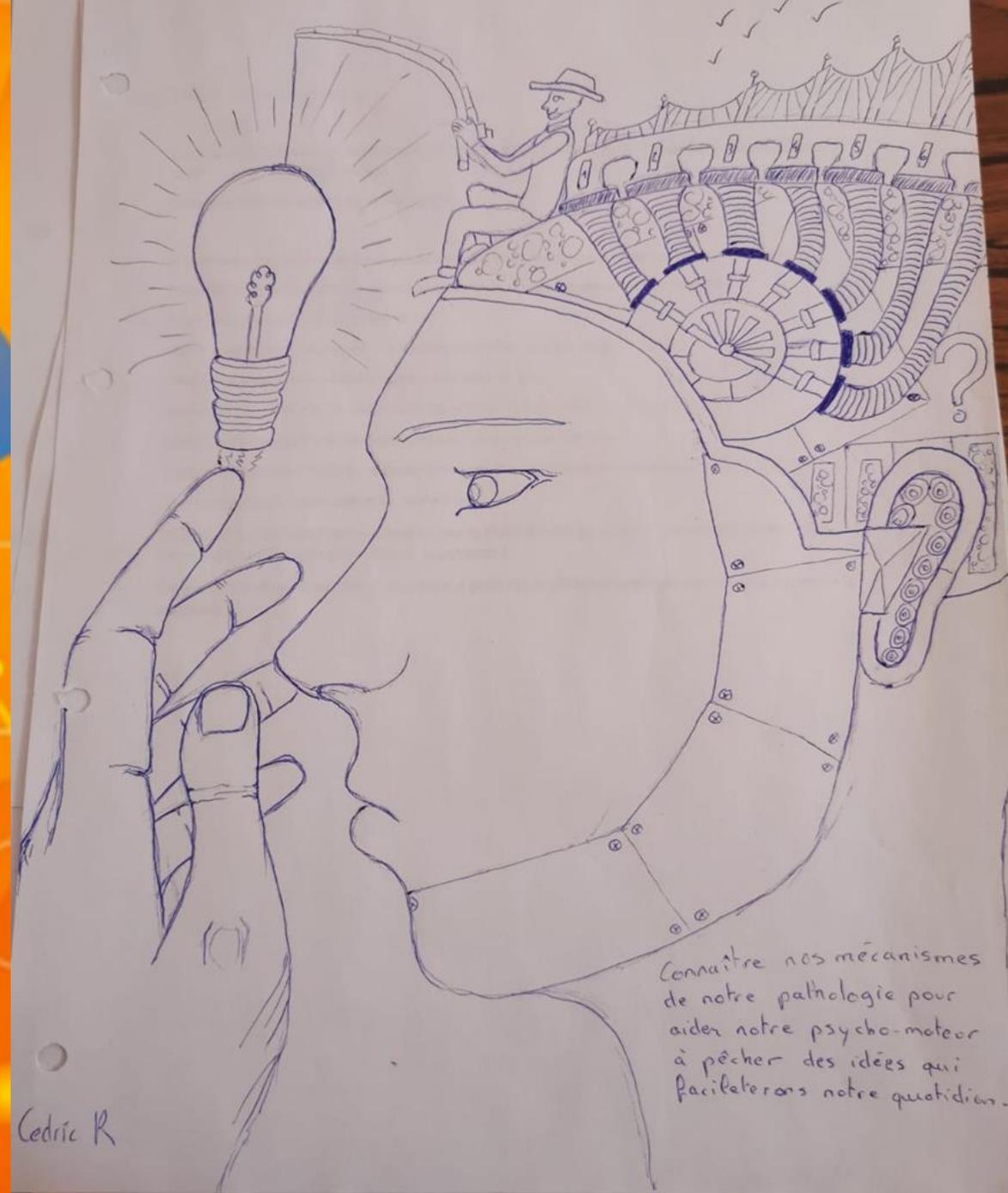


J'ai eu des réponses à des questions que je ne comprenais pas

Cela me permet d'expliquer à mes filles que je suis schizophrène, parce que elles ne le comprennent pas

Le traitement m'aide, mais avec l'ETP, j'aide mon traitement

**Psychoteam**



The background is a vibrant, abstract composition. It features large, organic shapes in shades of orange and teal. The orange shapes are decorated with various patterns: some have a dense grid of small white dots, others have a pattern of white plus signs, and one has a pattern of white wavy lines. The teal shapes also feature patterns, including a grid of white dots and a pattern of white wavy lines. The background is filled with small, scattered patterns: a grid of black dots, a pattern of black wavy lines, and a pattern of black plus signs. The overall style is modern and playful.

**Merci de votre attention**