



"DU SEUM AU SOIN :  
ÊTRE ATTENTIF À LA SANTÉ  
MENTALE DES  
ADOLESCENTS"

Du côté des parents



# Qui suis-je ?

Elvire Brugne



Union Nationale des Familles  
et Amis de Personnes Malades  
et/ou Handicapés Psychiques.



Représentante des usagers du Pôle  
Guidance Infantile établissement de  
santé qui répond à des missions  
sanitaires en psychiatrie infanto-  
juvénile et sociales, qui accueille les  
enfants selon leurs troubles dans un  
Centre Médico-Psychologique (CMP),  
un Centre d'Accueil Thérapeutique à  
Temps Partiel (CATTP) ou en Hôpital  
de jour (HJ).



Parent aidant  
d'un ado avec autisme  
devenu jeune homme



Coach Professionnel



Avec un adolescent à  
la maison, en tant  
que parent, on rentre  
dans une période  
pendant laquelle on a  
l'impression de  
**MARCHER SUR DES  
BRAISES**



# Alerte à la maison

## Injonction sociale

“Tu dois te faire des amis, tu dois te montrer sociable”



# Alerte à la maison

## Injonction sociale

“Tu dois te faire des amis, tu dois te montrer sociable”

## Solitude

- Du jardin secret à la souffrance
- Vigilance parentale



# Alerte à la maison

## Injonction sociale

“Tu dois te faire des amis, tu dois te montrer sociable”

## Solitude

- Du jardin secret à la souffrance
- Vigilance parentale

## Silence

- Pas d'appel à l'aide
- “Seul contre tous”



**BD série sur le  
harcèlement scolaire  
sur  
@matin queljournal**

**D'après une histoire  
vraie**

Scénario : Sassou Lecoq

Illustration : Sandrine Deloffre



*J'ai toujours été proche de  
mes parents, jusqu'ici ils  
savaient à peu près tout  
de ma vie...*

*Pourtant, ils n'ont pas  
pris conscience de ce que  
je vivais, parce que,  
pendant tout ce temps,  
j'étais incapable de  
leur parler.*



# Décrypter les signaux



**Plus de la même chose fait toujours la même chose**

Si on ne change rien, alors rien ne va changer pour notre adolescent





# Décrypter les signaux



## **Plus de la même chose fait toujours la même chose**

Si on ne change rien, alors rien ne va changer pour notre adolescent

## **Absence de demande d'aide**

Indépendance, autonomie, exacerbation des émotions...



# Décrypter les signaux



## **Plus de la même chose fait toujours la même chose**

Si on ne change rien, alors rien ne va changer pour notre adolescent

## **Absence de demande d'aide**

Indépendance, autonomie, exacerbation des émotions...


## **Mise à distance des personnes bienveillantes**

Et on n'y peut RIEN, malgré toute notre bonne volonté, on ne peut pas faire le bonheur d'un adolescent contre son gré, car on ne SAIT PAS :

- Ce qu'il pense
- Ce qu'il ressent
- Ce qu'il fait



Bon, je sentais bien que derrière leurs masques de warriors, ils s'en voulaient beaucoup.



Je comprends pas comment on a fait pour ne rien voir. Pour se planter à ce point...

Je sais pas, vraiment...  
je sais pas.

# Collège et Lycée

## Baromètre de la santé mentale de l'ado

- Alerte Infirmierie ou CPE
- Perturbations, violence verbale et physique, élève "transparent"



# Collège et Lycée

## Baromètre de la santé mentale de l'ado

- Alerte Infirmierie ou CPE
- Perturbations, violence verbale et physique, élève "transparent"

## Harcèlement

- Près de 10% des élèves seraient en situation de harcèlement scolaire
- Chiffres sous-estimés



# Collège et Lycée

## Baromètre de la santé mentale de l'ado

- Alerte Infirmierie ou CPE
- Perturbations, violence verbale et physique, élève “transparent”

## Harcèlement

- Près de 10% des élèves seraient en situation de harcèlement scolaire
- Chiffres sous-estimés

## Absence de “lanceurs d’alerte”

- Psychologue scolaire / médecin scolaire
- Enseignants



Vous n'allez pas bien, Victor  
et toi, n'est-ce pas? Je vois ce  
qui se passe en classe, dans la  
cour... Tu peux me parler, tu sais?  
Et je peux t'aider.



Vous n'y arriverez  
pas seuls.



# Professionnels à contacter ?

1

## L'assistance sociale ?

Dans les collectivités locales (communes, départements), dans certains établissements publics, des organismes de protection sociale, des associations.

2

## Le médecin généraliste ?

3

## Le spécialiste ?

Lenteur entre les rendez-vous et création de l'alliance avec l'adolescent



Mes parents ont fini par vraiment s'inquiéter, alors on est allés chez le médecin. j'ai pas lutté.

Mal partout...  
Toujours fatiguée...



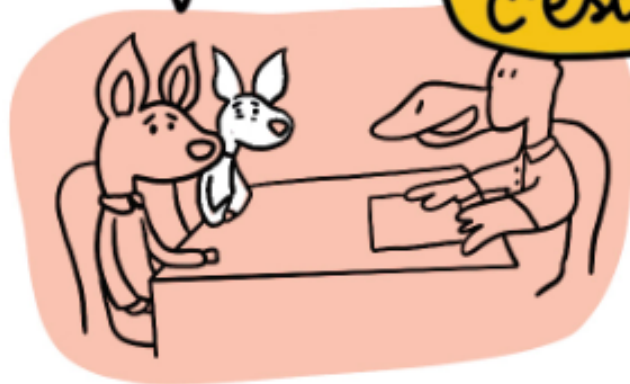
P'tit pic de croissance!

Manque d'appétit...  
Trop d'appétit...



Ah oui la croissance...

Tout le temps déprimée...  
respiration courte...



Croissance...  
c'est sûr.

Elle a une deuxième tête qui lui pousse.



100%  
pic de croissance

(bon ok, là, j'exagère)

# Se faire aider...

## Dans les centres urbains

- CMP, CATTTP, Consult'ado, Associations
- Liens avec collège , lycée, médecins



# Se faire aider...

## Dans les centres urbains

- CMP, CATTTP, Consult'ado, Associations
- Liens avec collège , lycée, médecins

## Refus parental

- Réticence - déni - peur
- Refus de prise en charge de l'adolescent



# Se faire aider...

## Dans les centres urbains

- CMP, CATTTP, Consult'ado, Associations
- Liens avec collège, lycée, médecins

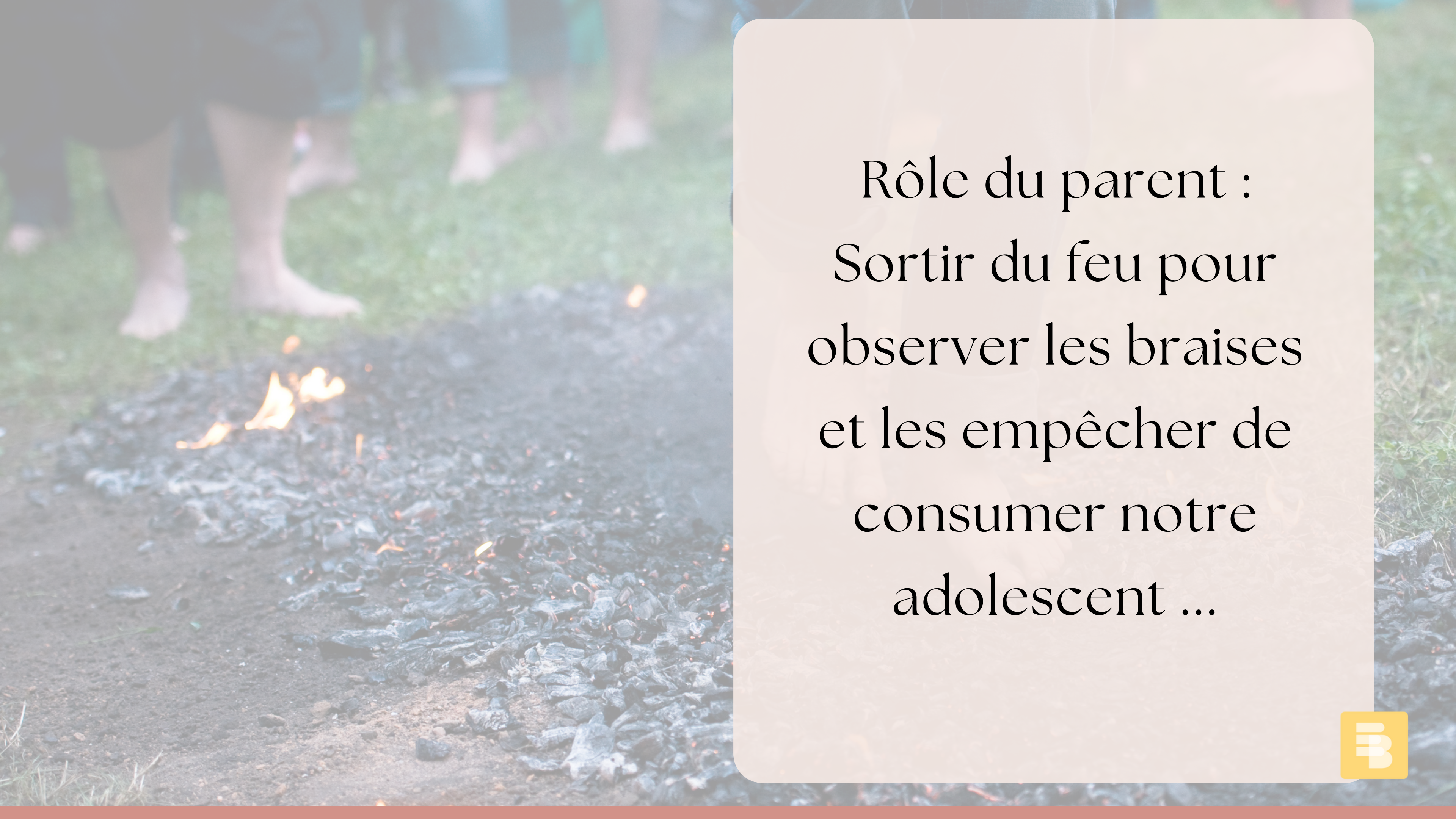
## Refus parental

- Réticence - déni - peur
- Refus de prise en charge de l'adolescent

## Désert médico-social

- En zones rurales
- Barrière de la langue





Rôle du parent :  
Sortir du feu pour  
observer les braises  
et les empêcher de  
consumer notre  
adolescent ...

