

## INTERVENANTS

Elise Cassan, Etudiante, Usagère

Elvire Brugne, Parent, membre de l'UNAFAM

Marie Frère, Pédiopsychiatre, Maud Lenglet, Infirmière, professionnels au sein de l'équipe du CAPP31 - Centre d'Appui départemental aux familles pour les Parcours Précoces dans les troubles du spectre Schizophrénique chez l'enfant et l'adolescent

Pour toute information complémentaire :

[www.prisme-reseau.fr](http://www.prisme-reseau.fr)

Mail : [contact@prisme-reseau.fr](mailto:contact@prisme-reseau.fr)

CONFERENCE EXCEPTIONNELLEMENT  
GRATUITE

Notre association participe à la Semaine  
d'Information en Santé Mentale

## CONFERENCE

# DU SEUM AU SOIN : ETRE ATTENTIF A LA SANTE MENTALE DES ADOLESCENTS

Le jeudi 12 octobre 2023

De 14h à 17h30

accueil du public à partir de 13h

Salle San Subra - Quartier St Cyprien  
Toulouse



## THEME

Jusqu'à présent l'association PRISME a proposé des conférences sur des thèmes de santé mentale, souvent destinés aux adultes. Les adhérents et participants des conférences nous ont interpellé : qu'en est-il des adolescents ?

Dans le cadre de la SISM 2023 dont le thème est « A tout âge de la vie, ma santé mentale est un droit », nous proposons la conférence « **Du seum au soin : être attentif à la Santé Mentale des adolescents** ».

En effet, l'adolescence est une période de vie si particulière, pendant laquelle l'identité de la personne se construit, où de nombreux remaniements psychologiques s'opèrent. C'est un moment de la vie charnière, où tout un chacun peut rencontrer des difficultés psychiques où peuvent se cristalliser des difficultés psychiques présentes dans l'enfance, c'est aussi une période pleine de potentialités, de croissance.

Les études récentes montrent la fréquence élevée de souffrances psychiques chez les adolescents.

Pour cette conférence, nous souhaitons mettre la lumière sur l'**accessibilité** aux soins psychiques pour les adolescents. Beaucoup d'observateurs s'inquiètent des obstacles d'accès aux soins en santé mentale pour les adolescents, de retard à la prise en charge, ou de souffrances non dépistées...

Comment les adolescents sont-ils sensibilisés aux problématiques de santé mentale ? Comment peuvent-ils accéder à des dispositifs de soins ?  
Comment les proches : parents, fratrie, amis - vivent-ils ces événements-là et comment peuvent-ils accompagner l'adolescent en souffrance ?

Nous accueillerons plusieurs intervenants : usagers, proches, et professionnels de santé mentale pour tenter de répondre à ces questions

## PROGRAMME DE LA CONFERENCE

- Karine Faure, Présidente de l'Association P.R.I.S.M.E  
*Ouverture et présentation des intervenants*
- Témoignage vidéo d'Elise Cassan
- Témoignage d'Elvire Brugne
- Présentation de l'équipe du CAPPS31
- Pause. Stands des GEM et associations.
- Table ronde avec les différents intervenants.
- Conclusion de la journée et présentation de la prochaine conférence

**PROCHAINE CONFERENCE  
LE JEUDI 7 DECEMBRE 2023**

**PSYCHOEDUCATION ET RETABLISSEMENT**

**SUIVIE DE L'ASSEMBLEE GENERALE DE**