

Conférence du 10 juin 2021. Témoignage d'une jeune femme

Je voudrais dire simplement que je n'ai su qu'après 10 ans que j'étais schizophrène.

C'est à un changement de psychiatre (le quatrième) que ma nouvelle psychiatre me l'a dit en lisant mon dossier médical.

Jusque là, je m'étais efforcée de me faire mon propre diagnostic, susceptible de m'aider à expliquer mes troubles.

Savoir enfin m'a énormément aidée. Cela m'explique d'une part mes symptômes et d'autre part, m'enlève une part de culpabilité.

Je peux enfin m'identifier à une maladie et ses symptômes et ainsi mieux les comprendre voire les appréhender.

C'est une sorte de délivrance ainsi qu'une très grande aide.