

***GEM « Bon Pied Bon Œil », 7 rue Louis Plana
Programme du mois de juillet 2020 :***

<u>Jours</u>	<u>Ateliers</u>	<u>Horaires</u>	<u>Animateurs</u>
<u>Lundi</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Accueil et permanence du secrétariat au local ➤ Atelier terres les 6 et 27 au local ➤ Aide aux projets le 20 au local ➤ Atelier cuisine au local le 6 	<p>13h30 à 15h</p> <p>13h30 à 15h</p> <p>14h à 15h30</p> <p>15h à 16h30</p>	<p>Anne-Marie, Marion Alexandre et Jean-Michel</p> <p>Anne-Marie</p> <p>Marion</p> <p>Audrey</p>
<u>Mardi</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Atelier communication au local ➤ Gym douce au parc des Argoulets sur inscription le 6 ➤ Atelier jeux de société au local sauf le 14 	<p>14h à 16h</p> <p>15h à 16h</p> <p>16h à 17h</p>	<p>Reinhard</p> <p>Aurélien</p> <p>Mourad et Alexandre</p>
<u>Mercredi</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Banque alimentaire, tri sélectif des déchets à vérifier chaque semaine. 	<p>15h15 à 16h15</p>	<p>Joëlle, Mourad, Anne-Marie, Chloé et Audrey</p>
<u>Jeudi</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Atelier lecture à haute voix au local sauf les 23 et 30 ➤ Atelier informatique/vidéo/jeux au local ➤ Tennis de table les 2, 9, 23 et 30 	<p>14h à 15h</p> <p>15h à 17h</p> <p>15h à 17h</p>	<p>Laurence (06 61 23 21 61)</p> <p>Xavier</p> <p>Aurélien</p>
<u>Vendredi</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cours de français et anglais niveau 3^{ème}, appeler Brigitte pour s'inscrire les 3, 10 et 17 ➤ Badminton les 3 et 10 ➤ Goûter ➤ Atelier d'écriture au local sauf le 24 	<p>14h à 15h</p> <p>14h à 16h</p> <p>15h à 16h</p> <p>16h à 17H</p>	<p>Brigitte (07 53 23 77 48)</p> <p>Aurélien</p> <p>Alexandre et Nathalie à 15h30</p> <p>Nathalie</p>
<u>Samedi</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Atelier jardinage ➤ Marche santé (<i>Sur inscription.</i> Prévoir eau) -le 4 à Paulhac ➤ Marche santé (<i>Sur inscription.</i> Prévoir eau) -le 25 à St Ferreol ➤ Conseils des anciens par SMS à Pierre et Pierre vous rappellera. 	<p>10h à 12h</p> <p>RDV métro Balma à 13h30</p> <p>RDV métro Balma à 10h</p> <p>17h à 20h</p>	<p>Reinhard</p> <p>Aurélien</p> <p>Aurélien</p> <p>Pierre (06 25 12 25 66)</p>
<u>Dimanche</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Marche santé (<i>Sur inscription.</i> Prévoir eau) -le 19 à St Antonin Noble Val 	<p>RDV métro Balma à 10h</p>	<p>Aurélien</p>

--	--	--	--

❖ Pour les sorties à Toulouse, Louise a pensé à vous. Contactez Louise par téléphone au 06 44 07 95 32.

❖ **PICNIC festif à la Ferme Vivaldi avec AUDREY le samedi 11 juillet : inscription au local**

Ligne directe « Bon pied bon œil » : 06.61.25.17.76

Pour tous ceux qui ont envie de faire du sport adapté :

Veillez contacter Aurélien : 06 50 24 46 92

Voir calendrier sportif

"BPBO" Groupe d'entraide mutuelle (GEM), parrainé par la fondation "Marie Louise", affilié à la Fédération Santé Mentale France ; Association loi 1901, pour la réadaptation et la réinsertion sociale.

« Bon pied bon œil » est un lieu de vie associatif, reconnu d'intérêt général, créé en 1985.

La volonté conjugée de ses membres fondateurs et de ses adhérents, l'a conduit à se développer peu à peu, pour devenir une structure originale, qui œuvre dans le champ de la réadaptation sociale.

Les journées sont ponctuées au rythme des ateliers que les adhérents proposent. Il est ouvert à tous, mais s'adresse généralement à des personnes qui sortent d'hospitalisation, ou qui désirent rompre avec leur isolement. Il se situe en dehors du soin et a pour vocation de permettre un fonctionnement et un cadre, qui favorise une insertion sociale, en améliorant la qualité de vie de ses usagers et en stimulant les initiatives individuelles et de groupe.

L'association participe également à la réflexion liée aux handicaps psychiques. Elle s'engage et milite, à travers des échanges et des manifestations diverses (colloques, séminaires, expositions).

Le club utilise l'animation comme support dynamique et ludique. Les adhérents mettent en place les activités :

- ❖ Des activités d'expression : peinture, écriture, journal, théâtre etc...
- ❖ Des sorties ; promenades dans la ville et dans la région, piscine, cinéma, expositions.
- ❖ Le club, c'est aussi un lieu de rencontres et de partage autour de moments conviviaux : goûters, repas, manifestations diverses, banque alimentaire.

Le programme des activités est disponible au local. Formulé chaque mois par l'équipe d'animation – en présence d'un membre du bureau de l'association - il précise les engagements mensuels et les horaires des activités proposées.

L'adhésion implique le respect des règles de vie mises en place par les animateurs, ainsi qu'une participation aux frais de fonctionnement : 40€ d'inscription à l'année + 25€ d'inscription à la banque alimentaire (si souhaité).

Prochaine réunion des animateurs à confirmer :

Mercredi 29 juillet à 20h00

Au 32 Allées Jules Guesde, 2^{ème} étage

(Code d'accès à l'escalier : 2307A)

Tarifs : cotisation : 40 euros/an ; Banque alimentaire : 25 euros/an
Siège social : 32 allées Jules Guesde 31000 Toulouse.

Local des activités : 7 rue Louis Plana 31500 Toulouse.

Pour se rendre au local des activités, descendre au métro « Roseraie » et prendre le bus n°19, jusqu'à l'arrêt « Soumet ». Revenir en arrière sur trente mètres. Prendre la première à gauche, rue Soumet. C'est la maison qui fait l'angle avec la rue Louis Plana.