

GEM « Bon Pied Bon Œil », 7 rue Louis Plana

Programme du mois de janvier 2020

Tél : 06 61 25 17 76

<u>Jours</u>	<u>Ateliers</u>	<u>Horaires</u>	<u>Animateurs</u>
<u>Lundi</u>	<ul style="list-style-type: none">➤ Accueil et permanence du secrétariat➤ Atelier terre➤ Aide aux projets le 20➤ Atelier cuisine les 6 et 20➤ Etude participative sociologique le 13	13h30 à 15h 13h30 à 15h 14h à 15h30 15h à 16h30 15h à 16h30	Anne-Marie et Jean Michel Anne-Marie Marion Audrey Reinhard
<u>Mardi</u>	<ul style="list-style-type: none">➤ Atelier communication de BPBO➤ Gym douce**	14h à 16h 15h à 16h	Reinhard (06 73 96 89 90) et Alexandre Aurélien
<u>Mercredi</u>	<ul style="list-style-type: none">➤ Banque alimentaire, tri sélectif des déchets sauf le 1➤ Ménage du local sauf le 1	15h15 à 16h15 16h à 16h15	Joëlle, Dany, Mourad Adhérents de la BA
<u>Jeudi</u>	<ul style="list-style-type: none">➤ Conseils des anciens sauf le 2➤ Tennis de table** les 9, 16, 23 et 30➤ Atelier graphisme Inskape les 9 et 23➤ Atelier informatique initiation multimédia les 16 et 30	14h à 15h 15h à 17h 15h à 17h 15h à 17h	Pierre Aurélien Mourad Xavier
<u>Vendredi</u>	<ul style="list-style-type: none">➤ Cours de français et anglais niveau 3^{ème} sauf le 3➤ Goûter sauf le 17➤ Animation autour du porte-monnaie le 17➤ Atelier d'écriture sauf les 17 et 24➤ Badminton* les 10, 17, 24 et 31	14h à 15h 15h à 16h 15h à 17h 16h à 17h 16h à 18h	Brigitte Alexandre, Reinhard et Nathalie (à 15h30) Lucie Nathalie Aurélien
<u>Samedi</u>	<ul style="list-style-type: none">➤ Atelier jardinage➤ Marche santé (<i>Sur inscription. Prévoir eau</i>) -le 11 à Verfeil -le 18 à Montberon -le 25 à Launac	10h à 12h RV à 13h30 au métro Balma Gramont retour à 18h	Reinhard Aurélien
<u>Dimanche</u>	<ul style="list-style-type: none">➤ Atelier cuisine (sur réservation : 4 euros payable le vendredi) Le 26➤ Repas festif (sur réservation : 8 euros) Le 12	Préparation à partir de 11h30 et dégustation à 13h Préparation à partir de 11h30 et dégustation à 13h	Brigitte Brigitte

*Gymnase Arnauné, 107 avenue Frédéric Estèbe, métro barrière de Paris

**ASPTT, 47 rue Soupetard. Métro Roseraie. Bus : arrêt Soupetard

❖ Pour les ateliers coiffure, esthétique et les sorties culturelles, contactez Louise (06 44 07 95 32)

Ligne directe « Bon pied bon œil » : 06.61.25.17.76

Pour tous ceux qui ont envie de faire du sport adapté :

Veillez contacter Aurélien : 06 50 24 46 92

Voir calendrier sportif

"BPBO" Groupe d'entraide mutuelle (GEM), parrainé par la fondation "Marie Louise", affilié à la Fédération Santé Mentale France ; Association loi 1901, pour la réadaptation et la réinsertion sociale.

« Bon pied bon œil » est un lieu de vie associatif, reconnu d'intérêt général, créé en 1985.

La volonté conjugée de ses membres fondateurs et de ses adhérents, l'a conduit à se développer peu à peu, pour devenir une structure originale, qui œuvre dans le champ de la réadaptation sociale.

Les journées sont ponctuées au rythme des ateliers que les adhérents proposent. Il est ouvert à tous, mais s'adresse généralement à des personnes qui sortent d'hospitalisation, ou qui désirent rompre avec leur isolement. Il se situe en dehors du soin et a pour vocation de permettre un fonctionnement et un cadre, qui favorise une insertion sociale, en améliorant la qualité de vie de ses usagers et en stimulant les initiatives individuelles et de groupe.

L'association participe également à la réflexion liée aux handicaps psychiques. Elle s'engage et milite, à travers des échanges et des manifestations diverses (colloques, séminaires, expositions).

Le club utilise l'animation comme support dynamique et ludique. Les adhérents mettent en place les activités :

- ❖ Des activités d'expression : peinture, écriture, journal, théâtre etc...
- ❖ Des sorties ; promenades dans la ville et dans la région, piscine, cinéma, expositions.
- ❖ Le club, c'est aussi un lieu de rencontres et de partage autour de moments conviviaux : goûters, repas, manifestations diverses, banque alimentaire.

Le programme des activités est disponible au local. Formulé chaque mois par l'équipe d'animation – en présence d'un membre du bureau de l'association - il précise les engagements mensuels et les horaires des activités proposées.

L'adhésion implique le respect des règles de vie mises en place par les animateurs, ainsi qu'une participation aux frais de fonctionnement : 40€ d'inscription à l'année + 25€ d'inscription à la banque alimentaire (si souhaité).

Prochaine réunion des animateurs :

Mercredi 22 janvier à 20h00

Au 32 Allées Jules Guesde, 2^{ème} étage

(Code d'accès à l'escalier : 2307A)

Tarifs : cotisation : 40 euros/an ; Banque alimentaire : 25 euros/an

Siège social : 32 allées Jules Guesde 31000 Toulouse.

Local des activités : 7 rue Louis Plana 31500 Toulouse.

Pour se rendre au local des activités, descendre au métro « Roseraie » et prendre le bus n°19, jusqu'à l'arrêt « Soumet ». Revenir en arrière sur trente mètres. Prendre la première à gauche, rue Soumet. C'est la maison qui fait l'angle avec la rue Louis Plana.